

REGOLAMENTO SC. MOTORIE  
ANNO SCOLASTICO 2020/21  
Integrazione con norme Anti COVID  
Approvato dal Consiglio di Istituto in data 10/09/2020

Quest'anno lo svolgimento delle lezioni di Sc. Motorie, sarà effettuato con modalità differenti rispetto alle normali procedure adottate abitualmente. Purtroppo, come tutti ben saprete siamo ancora in fase d'allerta a causa del contagio sociale per COVID 19. Le direttive giunte dal Ministero della Pubblica Istruzione in base a quanto emanato dal CTS (Comitato Tecnico Scientifico) sono state molto chiare in merito allo svolgimento della lezione di Sc. Motorie dettando alcune semplici regole di comportamento:

- 1) Non si potranno utilizzare gli spogliatoi quindi, gli alunni dovranno recarsi a scuola in tuta da ginnastica, nella giornata di lezione, avendo cura di portare con sé le scarpe da ginnastica pulite, salviettine rinfrescanti, una borraccia con l'acqua. Ogni alunno dovrà essere provvisto di una sacca dove mettere le proprie scarpe in quanto non potrà restare nessun oggetto personale disseminato per le gradinate. Si rammenta che tutto ciò che può arrecare danno alla propria od altrui persona durante il movimento, vedi orologio, bracciali, collane, orecchini, non andranno indossati durante la lezione. I telefoni cellulari andranno riposti nell'apposita cassetina e sanificati con cura, al termine della lezione.
- 2) Per la palestra di Via Assalini, gli alunni si posizioneranno sulle gradinate a debita distanza uno dall'altro e lasceranno lo zaino e le giacche nella postazione assegnata. In questa sede sarà inoltre individuato uno spazio idoneo, dove poter isolare l'eventuale alunno con improvvisi problemi di salute nell'attesa dell'arrivo dei famigliari.
- 3) Per la palestra di Via Cialdini e di Via F. Re gli alunni, avendo la classe dedicata, lasceranno il proprio zaino e giacca sul loro banco e la classe. I cellulari verranno riposti nell'apposita cassetina e sanificati con cura al termine della lezione.
- 4) Poiché, nonostante la continua sorveglianza dei Docenti e personale ausiliario, si sono verificati dei furti, si consiglia di non portare in palestra oggetti, indumenti di valore ed elevate somme di denaro. Si sottolinea che i Docenti e il personale ausiliario non possono essere ritenuti responsabili di smarrimenti e danneggiamenti degli stessi.
- 5) Gli alunni devono mantenere almeno 1 mt. di distanza fra loro da fermi e 2 mt. mentre sono in movimento.
- 6) Non sarà possibile effettuare giochi sportivi di squadra ( Basket, Calcetto, Rugby) e tutte le altre attività che non garantiscano un corretto distanziamento.
- 7) Si potrà procedere con l'esecuzione di esercizi a corpo libero mantenendo la distanza di sicurezza
- 8) Sono ben accette tutte le attività all'aria aperta, prime fra tutte le camminate in ambiente naturale ( parchi vicini alla sede scolastica)
- 9) E' severamente vietato scambiarsi la borraccia con l'acqua fra studenti. In quanto

questo passaggio può essere fonte di contagio. Per evitare assembramenti all'intervallo, si è pensato di chiudere il Bar e i distributori di merendine. Quindi ogni studente dovrà venire a scuola già provvisto di merenda e borraccia personale dell'acqua.

10) Durante la lezione di Sc. Motorie non è obbligatorio l'uso della mascherina in quanto renderebbe difficoltoso il respiro durante il movimento.

11) E' fatto obbligo d'indossare la mascherina nei restanti momenti della mattinata (trasferimento verso la palestra e ritorno, e dentro alla sede scolastica)

12) L'accesso ai servizi igienici sarà concesso ad una persona per volta, con l'obbligo di sanificazione delle mani all'uscita.

13) E' obbligatorio provvedere alla sanificazione delle mani all'ingresso della palestra.

14) Per gli alunni con esonero parziale o totale e per gli alunni giustificati è fatto obbligo di stare seduti nel posto assegnato, mantenendo il distanziamento sociale.

15) La consumazione di bevande, merendine e simili è vietata nella palestra e zone antistanti.

16) E' assolutamente vietato FUMARE nei bagni e nelle zone antistanti la palestra.

17) E' assolutamente vietato usare attrezzi o eseguire esercizi in palestra senza l'autorizzazione del Docente.

18) Durante la lezione è necessario mantenere un comportamento corretto che non generi pericolo per la propria ed altrui sicurezza.

19) Tutti gli alunni sono corresponsabili dell'igiene e del corretto uso dei locali: palestra, servizi corridoi spazi comuni. Al termine di ogni lezione devono essere lasciati in ordine.

20) Sarà fondamentale una buona educazione e un attento rispetto delle regole da parte di tutti, alunni e Docenti, affinché si possa svolgere l'attività nel migliore dei modi.

Ciascun alunno è tenuto ad osservare il presente regolamento e a segnalare all'insegnante ogni fatto o comportamento che possa provocare danni alle cose o rappresentare una situazione di pericolo.

Qualunque episodio d'inadempienza del presente regolamento sarà oggetto di sanzioni didattico/disciplinari.

Sarà un anno impegnativo per tutti, ma se ognuno di noi s'impegnerà al meglio per fare il proprio dovere, rispettando le regole date, le cose potranno funzionare.

Il nostro obiettivo è quello di tenere aperta la scuola facendo lezione in presenza, solo avendo cura di queste regole fondamentali tutto ciò sarà possibile.

Il Dirigente Scolastico

Barbara Ghiaroni

( Firma autografa ai sensi della normativa vigente)